

## **Pedelec-/E-Bike-Seminar**

**Beginn: Samstag 14:00 Uhr Ende: Sonntag ca. 15:00 Uhr**

In unserem Seminar wird Ihnen gezeigt, dass die Nutzung von Elektrofahrrädern kein Ausdruck von Faulheit ist, sondern weitsichtiges Vorausschauen für die Gesunderhaltung bis ins hohe Alter und eine Alternative zum Auto für kurze Strecken.

Erleben Sie die neue Technologie in entspannter und angenehmer Atmosphäre an einem informativen Wochenende. Die erlebnisreichen Tage mit netten Menschen beginnen mit einer Erläuterung der unterschiedlichen Fahrradtypen und deren Vor- und Nachteile. Im Fokus steht Ihr Nutzen mit Ihren Bedürfnissen und Vorstellungen. Unterschiedliche Modelle stehen bereit - fahren Sie schon einmal die ersten Kilometer. Jeder kann mitmachen und Sie benötigen keine Vorkenntnisse oder besondere Fitness.

Nach einem abendlichen Buffet lernen Sie, wie Sie mit modernen Medien Fahrradrouten planen oder interessante Touren finden.

Im Mittelpunkt des zweiten Tages steht eine gut organisierte Fahrradtour durch die schöne Umgebung. Erfahren Sie, dass längere Distanzen, Steigungen und hohe Durchschnittsgeschwindigkeiten möglich sind. Schneller, weiter, ohne großen Kraftaufwand, ohne Schwitzen. Sie erleben, dass auch Partner mit völlig unterschiedlicher Fitness wieder gemeinsam Radausflüge unternehmen können. Probieren Sie unterschiedliche Typen und Fahrradelemente aus. Mit Ihrem oder unseren Smartphones oder Fahrradnavigationsgeräten wissen Sie immer, wo Sie sind.

**Ein Wochenende, das Ihnen die Entscheidung für oder wider "Elektro-Fahrrad" erleichtert und in Erinnerung bleibt.**

### **Was ist im Seminar enthalten?**

- Begrüßungscocktail - natürlich alkoholfrei
- fachkundige Einweisung in die Bedienung der Räder und Begleitung auf den Routen
- Kaffee, Tee und Gebäck in den Pausen und Tagungsgetränke im Seminarraum
- **Intensiv-Workshop** zum Thema Pedelec/E-Bike (von der Technik bis hin zu Sicherheitsaspekten - objektiv und produktunabhängig)
- Abendbuffet
- Einweisung in Routenplanungen im Internet und Nutzung auf Smartphones
- Sonntag ab 10:00 Uhr eine ca. 40 km Tour unter ortskundiger Führung inkl. Mittagssnack
- Tagungsgetränke beim Feedback zum Abschluss und Aushändigung des Zertifikats
- Leihgebühr für die E-Bikes

**Akademie 50Plus GmbH**

Gerd Schierenbeck

Am Sportplatz 50

48480 Spelle

Telefon: 0170 7341316

E-Mail: [g.schierenbeck@akademie50plus.de](mailto:g.schierenbeck@akademie50plus.de)

[www.akademie50plus.de](http://www.akademie50plus.de)